



The Foundation for Developing
Compassion & Wisdom



SABIDURIA COMPASIVA JULIO 2024

Hola {{ contact.FIRSTNAME | default : "amig@" }},

Bienvenidos a nuestra edición de julio. Este mes, profundizamos en la "Alegría", la segunda de las Siete Cualidades Fundamentales para la Felicidad y la Paz. Mientras seguimos honrando el legado de nuestro Presidente Honorario, Lama Zopa Rinpoché, exploramos las cualidades que fomentan la felicidad y la paz, tanto en nosotros mismos como en los seres que nos rodean.

"Alegrarse por la buena fortuna de los demás mantiene la mente feliz y en paz. En lugar de amargas, te ayuda a cultivar una mente sana y una vida llena de momentos que celebrar"

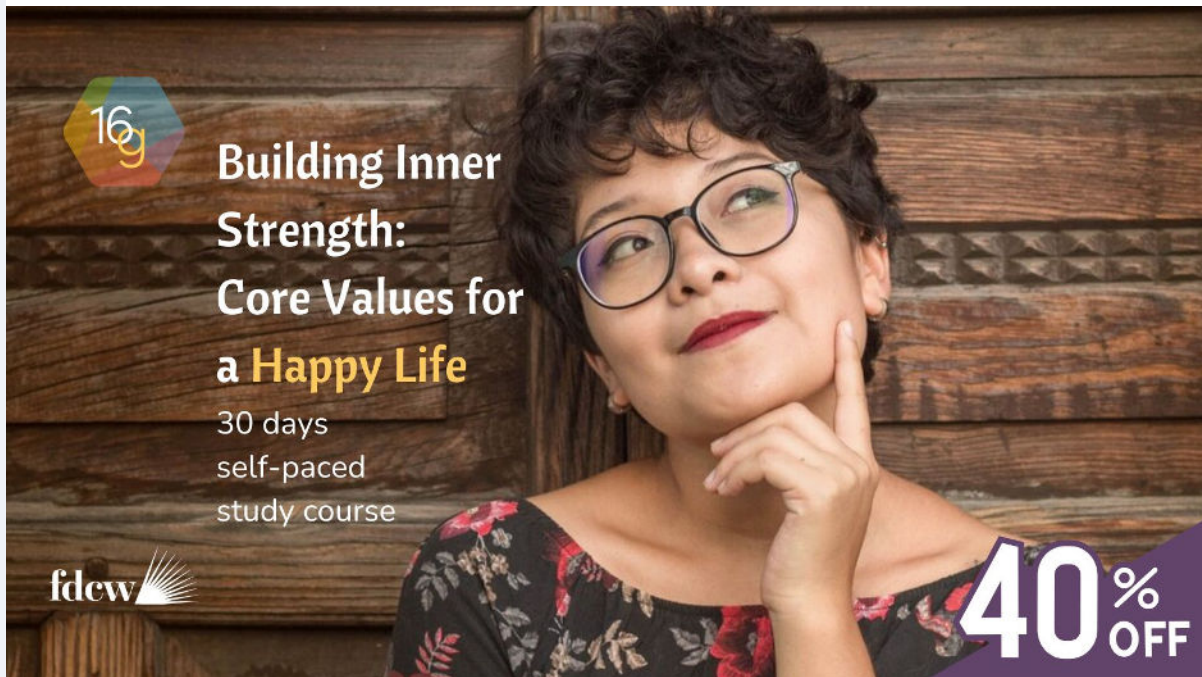
—Lama Zopa Rinpoche

Este verano, apuesta por encontrar la calma y el bienestar y disfruta de un **40% de descuento** en nuestro curso en línea, **"Construyendo la fuerza interior - Valores Universales para una vida feliz"** (en inglés). Comienza un viaje de crecimiento personal y conocimiento interior, ideal para estos días más largos y reflexivos

Y no te olvides de visitar nuestro **¡Sitio web!** Una web mejorada para que puedas navegar a gusto y explorar fácilmente nuestro extenso contenido incluyendo nuestro curso en línea - **Ahora con un 40% de descuento!!**

Sigue leyendo mientras exploramos cómo la Alegría puede enriquecer nuestras vidas y las vidas de quienes nos rodean.

OFERTA DE VERANO



 **Building Inner Strength: Core Values for a Happy Life**
30 days
self-paced
study course

 **40% OFF**

Cultiva tu Fuerza Interior este Verano

Cultiva tu resiliencia y tu fuerza interior este verano con un descuento especial de un 40% en nuestro curso en línea "[Construyendo la fuerza interior - Valores Universales para una vida feliz](#)" (en inglés). Este programa ofrece un conjunto de meditaciones guiadas, lecturas y de sabiduría práctica inspirada en las **16 Actitudes para una Vida con Sentido** que puedes explorar a tu propio ritmo. Un programa diseñado para vivir una vida mas plena y significativa. Insíbete hoy por sólo **£29,40**

Código de Descuento:

INNERPEACE24

La oferta acaba el 31/08/24

Esta es una oferta de **tiempo limitado**, no dejes pasar esta oportunidad y regálale la calma interior y el bienestar que te mereces!!

!Inscríbete hoy!

LA CUALIDAD DE LA ALEGRÍA

Lama Zopa Rimpoché describe la alegría así

"La segunda Cualidad Fundamental para la Felicidad y la Paz que debes enseñar a tus hijos es la de la alegría. Cuando a otras personas les ocurren cosas buenas, como tener un cuerpo atractivo, un buen amigo, una casa bonita,

un coche nuevo, una buena educación o un trabajo o negocio que va bien, es importante que tus hijos aprendan a alegrarse por ello. En lugar de sentir celos y envidia y desear lo que otros tienen -un estado mental negativo que crea obstáculos para que se cumplan sus propios deseos y los de los demás-, intenta enseñar a tus hijos a alegrarse siempre cuando otros seres son felices.

Alegarse de la buena fortuna de los demás -como una madre que se alegra cuando su querido hijo experimenta cosas buenas- mantendrá sus mentes felices y les proporcionará una verdadera paz interior. Tendrán una mente sana y sus vidas estarán llenas de momentos que celebrar en lugar de amarguras, y estarán protegidos contra la depresión..

[Lama Yeshe Wisdom archive](#), compilado y editado por Ven. Joan Nicell.



Guiando a los niños en un mundo complejo. Buscando la interconexión, con Pam Cayton

Este corto de Educación Universal es un extracto de la Conferencia "[Growing Compassionate Hearts Conference](#)" de octubre de 2023.

En este interesante corto, Pam Cayton profundiza en una cuestión crucial: ¿Quién educa realmente a nuestros hijos en este mundo hiperconectado de hoy? Reflexionando sobre sus experiencias en la Tara Redwood school y fuera de ella, Pam nos habla de la profunda influencia de los padres, los educadores e incluso la tecnología en la formación de las mentes jóvenes. Y llama la atención sobre el papel de Internet, las redes sociales y la publicidad en la vida de los niños, invitándonos a reflexionar sobre su impacto.

Ver ahora
(con subtítulos)

COMPARTE



Etica Universal para un Mundo Mejor

En el epicentro de una sociedad armoniosa se encuentran las Siete Cualidades Fundamentales para la Felicidad y la Paz. Lama Zopa Rimpoché nos ofrece estos principios universales para llevar una vida ética practicando valores como la bondad, la paciencia y el perdón.

Leer ahora



Aceptar el ciclo de la Vida y Aprender de la Sabiduría de la Muerte

Te invitamos a conocer un enfoque innovador del reto más profundo de la vida. El taller de Bruno Rizzi sobre la muerte y la impermanencia abre el camino para encontrar alegría y sentido en la inevitabilidad del final de la vida.

Leer ahora

HASTA LA PROXIMA

Una vez más, gracias por leer y apoyar el boletín Sabiduría Compasiva. Esperamos que hayas disfrutado explorando la Alegría, la segunda de **las 7 Cualidades Fundamentales para la Felicidad y la Paz**.

En agosto profundizaremos en la tercera cualidad, La Paciencia. En caso de que te hayas perdido la edición del mes pasado sobre la Bondad, puedes [verla aquí](#)

Hasta la próxima...

Big Love

Victoria, Angela y Matt

Sabiduría compasiva por FDCW

PS Tenemos más sorpresas en las próximas semanas, no te las pierdas!

COLABORA CON NOSOTROS

Como organización sin ánimo de lucro, dependemos de donaciones como la tuya para seguir creando recursos educativos y organizando eventos. Puedes ayudarnos compartiendo nuestro boletín, siguiéndonos en las redes sociales y haciendo un donativo.

Agradecemos de corazón cada contribución, grande o pequeña.

!MUCHAS GRACIAS!

Colabora



The Foundation for Developing
Compassion & Wisdom



"COMPASSION IS HAVING
A FEELING OF CONCERN
FOR THE **WELLBEING**
OF **OTHERS** "

His Holiness The Dalai Lama
FDCW Patron



The Foundation for Developing Compassion & Wisdom
93 Tabernacle Street, EC2A 4BA, London

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received it because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)